

Colònias

A young girl with a joyful expression is the central focus, wearing a black and white striped t-shirt and dark shorts. She has her arms outstretched horizontally. The background is a bright, outdoor camp environment with other people, some in yellow shirts, and large orange tents. The scene is filled with natural light and greenery.

El verano es
Pere Tarrés

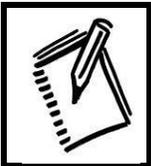


Tu actividad

Código de la actividad: **J401**

Nombre de la actividad: **Campamento de excursionismo**

- **Fecha inicio:** 07/07/2024
- **Fecha final:** 13/07/2024
- **Hora de inicio:** 16h
- **Hora de finalización:** 12h
- **Edad de los participantes:** 13 a 17 años



El proyecto pedagógico y los objetivos educativos

En la Fundación Pere Tarrés entendemos los campamentos como unes **actividades educativas durante el tiempo libre** de los niños y niñas y adolescentes que participan. Mediante el juego, la vida de grupo y la convivencia en un espacio diferente al habitual pretendemos hacer posible el **aprendizaje y adquisición de valores, actitudes y hábitos**.

Estos quedan recogidos en los objetivos educativos, que serán adquiridos a través de diferentes actividades propuestas en los campamentos:

- Educar en el ámbito de la convivencia y la relación, fomentado el sentido de comunidad.
- Conseguir que el participante se sienta una parte integrada, importante y necesaria para el grupo.
- Promover un contacto intenso de los niños y jóvenes con la naturaleza.
- Descubrir el Alto Berguedá realizando rutas y excursiones; y durmiendo en tiendas de campaña.



Las actividades

Las actividades se enmarcan en un centro de interés. En el caso de los más pequeños este eje de motivación juega con la fantasía y la imaginación, en cambio para los grandes se relaciona más con la temática elegida.

Los participantes experimentaran unos días de intensa convivencia con sus compañeros, experimentado la cooperación y la solidaridad dentro del grupo, el aprendizaje de hábitos, etc.

Esquemáticamente, las actividades son las siguientes:

- Actividades propias de colonias: juegos de pistas, talleres, yincanas veladas relacionadas con el centro de interés.
- Excursiones y salidas para descubrir el entorno más cercano. Noche de vivac.
- Actividades de aventura: rocodromo, tirolina, tiro con arco, BTT o patinete y orientación.
- Excursiones para conocer el entorno más cercano, Fuentes del Llobregat... Noche de vivac.

El horario de los campamentos, teniendo en cuenta que las actividades pueden aconsejar hacer cambios puntuales, es el siguiente:

08:30h: levantarse e higiene personal

09:00h: desayuno y servicios

10:00h: actividad de mañana

12:30h: piscina

13:30h: almuerzo

14:30h: tiempo libre

15:30h: actividad de tarde

17:30h: merienda

18:00h: seguimos con la actividad de tarde

19:30h: duchas

20:30h: cena

21:30h: actividad de noche

23:00h: buenas noches



Lugar de realización



- **Nombre de la instalación:** La Sala
- **Población:** La Pobla de Lillet
- **Comarca:** El Berguedà

Descripción: El terreno de acampada se encuentra al lado de la casa de colonias La Sala situada en una importante zona forestal del

Prepirineo, cerca del nacimiento del río Llobregat. El entorno geográfico del parque Natural del Cadí Moixeró y la magnífica Sierra del Catllaràs ofrecen un abanico muy amplio de excursiones de interés natural y paisajístico.



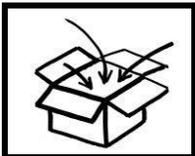
Alimentación durante la actividad

El equipamiento donde se realiza la actividad cuenta con un equipo propio de cocina.

Los menús que se servirán están cocinados en la propia instalación y han sido elaborados por dietistas y se cocinan de forma casera y tradicional.

Un **ejemplo** de menú diario:

Desayuno	Leche con cacao/ o azúcar, zumo Pan con mantequilla y mermelada (un día dulce y al siguiente salado) Galletas
Almuerzo	Ensalada de arroz Muslitos de pollo al horno con guarnición (patatas fritas) Fruta
Merienda	Pan con quesito
Cena	Sopa de pasta Tortilla de patatas con guarnición (ensalada) Yogurt



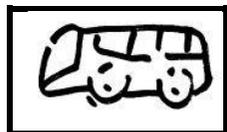
El precio incluye

El precio de la **actividad incluye:**

- Los gastos de la estancia en régimen de pensión completa.
- Equipo de monitores durante las 24h (con ratio de 10 niños /as por cada monitor)
- El material y la realización de las actividades.
- El seguro de accidentes y responsabilidad civil.

**La Fundación Pere Tarrés está exenta del cobrar el IVA.*

Los inscritos en esta actividad podran compartir la instalación con otros grupos.



El transporte

Inicio: día 7 de julio de 2024 a las 16h en la Albergue La Sala.

Finalización: día 13 de julio de 2024 a las 12h en el mismo sitio.

Cómo llegar:

- **Coche de línea:** empresa Autocars Mir (llamar previamente al tel. 972 70 30 12). Ripoll -Campdevàdol - La Pobla de Lillet - Guardiola. Solicitar parada a pie del albergue.
Empresa Alsina Graells (llamar previamente al tel. 93 265 65 92). Barcelona - Manresa - Berga - La Pobla de Lillet.
- **Coche particular:** Barcelona - Manresa - Berga - Guardiola, por la C-16. A unos 3 km, antes de llegar a La Pobla de Lillet, hay un desvío pavimentado a mano izquierda que llega hasta la casa de colonias (500 m).



¿Qué hay que llevar? La mochila

La lista que os presentamos es orientativa. Vosotros sois quien mejor conoce a vuestro hijo/a

¿Lo hemos puesto en la mochila?

Lista de la ropa

- Mudas de ropa interior
- Calcetines finos (algodón) y 2 gruesos (deportivos)
- Camisetas
- Pantalones cortos
- Pantalones largos y jersey o chándal completo
- Pijama
- Toalla para la ducha
- Utensilios de aseo personal
- Chanclas
- Bañador y toalla
- Servilleta de tela
- Calzado cómodo para caminar
- Zapatillas deportivas o chirucas

Material necesario

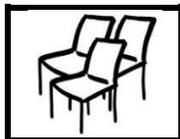
- Saco de dormir
- Fiambra, vaso y cubiertos
- Bolsa para la ropa sucia
- Linterna y pilas de recambio
- Cantimplora
- Crema de protección solar
- Impermeable o canguro
- Gorra para el sol
- Mochila pequeña para ir de excursión
- Tarjeta sanitaria (original)
- Esterilla

Material recomendado

- Loción repelente de mosquitos
- Gafas de sol

Recomendaciones para hacer la mochila:

- ✓ Marcar la ropa con el nombre del participante y que él mismo os ayude hacer la mochila.
- ✓ Revisar el documento de normativa y condiciones de participación para evitar llevar algo que no sea necesario.



La reunión de padres y madres

Martes, 11 de junio a las **17:30h**, reunión por videoconferencia a través de la plataforma Zoom, el enlace se podrá encontrar en el portal de inscripciones dentro de “*mis inscripciones*” o unos días antes se colgará en <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias> Esta reunión se hará en catalan.

Si lo desea el **miércoles 19 de junio a las 17:30h** se realizará una reunión **informativa general de todas las colonias de verano en castellano**. Será por videoconferencia a través de la plataforma Zoom, el enlace lo podrá encontrar unos días antes en <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias>



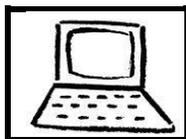
Organización y Contacto

La organización de la actividad va a cargo de la Fundación Pere Tarrés.

Todo el equipo de profesionales que atenderá la actividad donde os haveis inscrito forma parte de la Fundació Pere Tarrés: desde el personal que atiende a los niños/as en la instalación hasta el equipo de monitores y monitoras.

Para cualquier consulta previa a la actividad, podéis contactar con la **coordinación de colonias de verano**, al teléfono: 93 430 16 06, en horario de lunes a jueves de 9 a 14h y de 15 a 18:30h y el viernes de 9 a 13:30h.

También podéis contactar con nosotros por correo electrónico: vacances@peretarres.org, indicadnos el Código de Inscripción o el campamento.



El Día a Día

Las familias podrán realizar el seguimiento de las actividades que están realizando sus hijos e hijas a través del grupo de Telegram de la colonia o campamento.

Si no tiene la aplicación de Telegram se la tiene que descargar. En el portal de inscripciones, le aparece un enlace o código QR que le da acceso al grupo de Telegram de su colonia.

Una vez comience la actividad de colonias o campamentos el equipo educativo irá colgando fotografías o haciendo pequeñas explicaciones de lo que están haciendo, recibirá la información al momento.

En cuanto al contacto con sus hijos e hijas durante las colonias, el primer día les facilitamos el teléfono de la casa de colonias, el de la Fundación Pere Tarrés, y el teléfono móvil del director/a del turno.

Pedimos por favor que estos teléfonos se utilicen para cosas urgentes porque la prioridad del director/a y del equipo de monitores es atender a sus hijos e hijas.

Desde la Fundación Pere Tarrés os agradecemos la confianza que habéis depositado en nosotros y, **¡os deseamos muy buen verano!**